

Proteje tu piel con medidas de seguridad solar:

1

Ponte una camisa oscura de manga larga y pantalones (“Slip”)



2

Aplica en tu piel un protector solar de FPS 30 (“Slop”)



3

Coloca un sombrero de ala ancha sobre tu cabeza (“Slap”)



4

Usa gafas de sol (“Slide”)



¡Ponte, aplica, coloca y usa!
¡ahora estás listo para salir!





¿Lo sabías?

Todo el mundo debería seguir las medidas de seguridad frente al sol, incluso si tienes la piel más oscura y no se quema fácilmente.



Aprende más sobre la seguridad solar y cómo mantener tu piel sana en

[SpotsEducation.org](https://www.spotseducation.org)



American Skin Association



SPOTS

Sun Protection Outreach
Teaching by Students

Subvención educativa proporcionada por:



American Skin Association

"Ponte, aplica, coloca y usa"

inspirado por:

Cancer Council Australia and the
American Cancer Society